



VIND ONS OP

ONZE WEBSITE
HALDERBERGEBEWEEGT.NL



INSTAGRAM
@HALDERBERGEBEWEEGT



FACEBOOK
@HALDERBERGEBEWEEGT



Menukaart scholen



Inhoudsopgave

Aanbod van Halderberge beweegt	2
Het Bewegend Kind	3
Sjors sportief & Creatief (in 2024 Halderberge Beweegt Kids).....	6
Schoolplein interventies	7
Naschools aanbod	8
Sport- en beweegbakfiets	9
JOGG	10
Contact	11



Aanbod van Halderberge beweegt

Onderstaande lijst biedt een overzicht van de verschillende onderdelen die worden aangeboden door het team van Halderberge Beweegt;

- ◆ Het Bewegend Kind
- ◆ Sjors Sportief en Creatief (vanaf 2024-2025 een eigen Halderberge Beweegt brochure)
- ◆ Schoolplein interventies
- ◆ Naschools aanbod
- ◆ Sport- en beweegbakfiets
- ◆ JOGG
- ◆ Workshops

De verschillende onderdelen zullen op de volgende pagina's afzonderlijk worden toegelicht.



Het Bewegend Kind

Wat is Het Bewegend Kind?

Het Bewegend Kind is een lesmethodiek voor de basisschool, die inspeelt op de huidige ontwikkeling van een verminderde motoriek en te weinig beweging door de jeugd. Het Bewegend Kind streeft ernaar om de jeugd tenminste vier dagen in de week te laten bewegen (inclusief het bewegingsonderwijs). Van groep 1 tot en met groep 8 is er een leerlijn ontwikkeld om de motorische vaardigheden te verbeteren. Het bewegend kind bestaat uit 3 modules.

1. Het bewegingsonderwijs
2. Natuurlijk Bewegen
3. Bewegend Leren

Vanuit een visie en beleidsworkshop worden concrete doelstellingen geformuleerd en in samenspraak met de school gekeken op welke wijze Het Bewegend Kind binnen de schoolvisie kan worden ingepast. De schoolvisie is dus altijd leidend!

Het bewegingsonderwijs bevat lessen die zowel binnen als buiten uitgevoerd kunnen worden. Het Bewegend Kind bestaat uit dagelijkse beweeglessen in de naaste omgeving van de school en bij de Bewegend Leren module zijn lessen uitgewerkt om kerndoelen aan bewegen te koppelen.

Via een digitaal platform krijgen de leerkrachten alle informatie over de methodiek. Deze bestaat uit een jaarkalender met elke dag volledig uitgewerkte gym- en beweeglessen, bewegend leren filmpjes, beweegvormen met voorbeelden op video en allerlei spelvormen.

Doelstellingen

Het Bewegend Kind zet in op de totale ontwikkeling van het kind, waarbij bewegen een middel is om ieder kind zich zo optimaal mogelijk te laten ontwikkelen. Daarom richt Het Bewegend Kind zich op de volgende doelen:

- ◆ De ontwikkeling van de grove en fijne motoriek;
- ◆ Verbetering van de sociaal-emotionele ontwikkeling;
- ◆ Verbetering van de concentratie en cognitieve ontwikkeling;
- ◆ Plezier in het buiten bewegen, door succeservaringen;
- ◆ Stimuleren van de gezondheid;
- ◆ Activeren tot een fysiek actiever leven in de toekomst.



Voor Wie

Het Bewegend Kind is iets voor jullie school als:

- ◆ Je kinderen, in de breedste zin, zo optimaal mogelijk wilt laten ontwikkelen;
- ◆ Je bewegen een structurele rol wilt geven binnen het onderwijs;
- ◆ Bewegend leren een structurele rol gaat spelen binnen jullie school;
- ◆ Je leerachterstanden wilt aanpakken.

Ben je nieuwsgierig of wil je graag meer informatie? Via een vrijblijvend eerste gesprek zullen wij de achterliggende gedachten en mogelijkheden verder toelichten.

Wat voor effect heeft Het Bewegend Kind op leerlingen? Onderzoek onder 70 leerkrachten

Het Bewegend Kind is een manier waarbij je kunt inspelen op de behoeften van de kinderen. Is de concentratie even op? Dan gaan we een frisse neus halen zodat we daarna weer vol energie aan de slag kunnen. We bieden kinderen de kans om weer lekker buiten te zijn, van nature te gaan bewegen en zo de motorische ontwikkeling verder uit te kunnen bouwen. Dit op de tijdstippen dat de kinderen hier behoefte aan hebben.

Femke Nijssen – OBS de Ranonkel Someren

Ik merk dat de grove motoriek van de kinderen toeneemt, wat ook ten goede komt aan het zelfvertrouwen.

Leerkracht groep 3/4

Ik roep al heel lang dat onze leerlingen te lang achter een tafel moeten zitten. Zij hebben de behoefte om te bewegen en buiten te zijn. Het Bewegend Kind was de oplossing. Sinds dit schooljaar (2018-2019) werken wij met Het Bewegend Kind. De groei in het zelfvertrouwen en zelfbeeld is duidelijk zichtbaar. Daarnaast zie ik dat de kinderen zich in de klas beter kunnen concentreren en samenwerken. De leerlingen en ik zijn erg enthousiast en raden Het Bewegend Kind zeker aan!

Bahar Otter – Saltoschool Jan Nieuwenhuizen Eindhoven

Tijdens de lessen zie je regelmatig succeservaringen van leerlingen waardoor hun zelfvertrouwen groeit.

Leerkracht SBO-school

Het fijne van Het Bewegend Kind is dat de lessen heel duidelijk omschreven zijn. De doelen zijn helder en de beweegvormen zijn gemakkelijk aan te leren. De website is heel overzichtelijk. Mocht je een beweegvorm lastig vinden om uit te leggen, kun je de kinderen het middels een filmpje op het digibord laten zien. De spellen zijn afwisselend. Ook zijn andere spellen gemakkelijk in te zetten tijdens de kern van de lessen Het Bewegend Kind. Zo zijn de doelen van de basisvakken gemakkelijk te koppelen en ontstaat er een mooie manier van bewegend leren.

Anouk van der Sande – 't Rendal Lierop

Ze zijn apetrots als ze na een tijdje oefenen een bepaalde beweegvorm kunnen uitvoeren.

Leerkracht kleuters – Mariaschool Someren

Ik merk dat kinderen een nieuwe bewegingsvorm sneller onder de knie krijgen doordat ze het dagelijks oefenen en niet maar 1x in de week in de gymles.

Leerkracht groep 4/5 – OBS de Rietpluim Nuenen

Er wordt steeds meer gespeeld in de pauzes, springtouwen, bokspringen en het oefenen van bijvoorbeeld de handstand

Leerkracht – Jan Nieuwenhuizenschool Eindhoven

Het Bewegend Kind is een door de Gezonde School erkende interventie. Scholen kunnen dus ondersteuningsbudgetten aanvragen om Het Bewegend Kind in te zetten binnen school.

Indien een school ervoor kiest om met de methodiek van Het Bewegend Kind te starten, is er een mogelijkheid om Het Bewegend Kind een presentatie te laten geven aan de ouder(s), verzorger(s), van kinderen op uw school. In deze presentatie wordt de nadruk gelegd op het belang van bewegen voor de ontwikkeling van kinderen inclusief de gezondheid. Mogelijk zou dit een stimulans kunnen zijn voor ouders om ook buiten schooltijd méér met kinderen naar buiten te gaan.



Voor meer informatie kijk op: www.hetbewegendkind.nl

Sjors sportief & Creatief

Halderberge Beweegt biedt het programma Sjors Sportief & Creatief aan. In 2024 wordt dit Halderberge Beweegt Kids

Wie is Sjors?

Sjors maakt alle sportieve en creatieve aanbieders uit een gemeente zowel online als in een boekje zichtbaar voor kinderen tot 12 jaar. Zij kunnen zich het hele jaar door online inschrijven voor leuke kennismakingsactiviteiten.

- ◆ De basisschoolkinderen kunnen kennis maken met zoveel mogelijk sport- en cultuurverenigingen.
- ◆ Kinderen kunnen gratis of voor een klein bedrag deelnemen aan sportieve of culturele activiteiten, met als doel op een leuke manier kennis te maken met deze activiteiten en tegelijkertijd sociale vaardigheden op te doen.
- ◆ De kinderen kunnen deelnemen aan kennismakingscursussen of trainingen bij verenigingen, die allemaal te vinden zijn in onze Sjors Sportief & Creatief boekjes. Deze boekjes zijn aan het begin van het schooljaar aan alle basisschoolleerlingen uit de gemeente uitgereikt.
- ◆ Na het ontvangen van de boekjes kunnen de kinderen zich op de website inschrijven voor de activiteiten.
- ◆ Voor een voorbeeld kijk op: www.sjorssportief.nl



Schoolplein interventies

Het observeren en aanbevelen van speelgedrag en speelmogelijkheden, met als doel de optimalisatie van het speelgedrag van kinderen te verbeteren. Hierbij wordt tevens aandacht besteed aan de inrichting van het schoolplein.

- ◆ Sportieve school
 - ◇ Er wordt een rotatieschema opgezet, waarbij de scholen van gemeente Halderberge rouleren met sportuitrusting. Dit gebeurt om te zorgen dat er voortdurend een fris en gevarieerd aanbod van sportmaterialen aanwezig is op het schoolplein. Deze materialen worden geleverd met bijbehorende mediakaarten, zodat de kinderen weten wat te doen met het materiaal.
- ◆ Schoolpleinspelen
 - ◇ We gaan gedurende het hele schooljaar actief aan de slag om scholen te voorzien van een sterk en divers sport- en beweegaanbod in de vorm van schoolpleinspelen. Voor iedere bouw zijn hiervoor mediakaarten ontwikkeld. Scholen kunnen ervoor kiezen om de buurtsportcoaches in te zetten om enkele voorbeeldlessen te geven. Uiteindelijk is het de bedoeling dat de buurtsportcoach met iedere school een plan gaat opzetten waardoor de pleinspelen uiteindelijk door de school zelf duurzaam geïmplementeerd worden.



Naschools aanbod

Halderberge Beweegt organiseert gedurende het jaar thematische activiteiten, hiervoor worden alle scholen uitgenodigd om deel te nemen. Ook organiseren we buiten schooltijd extra sportactiviteiten zoals schooltoernooien en clinics.

Daarnaast kan op aanvraag hulp geboden worden bij het organiseren van activiteiten op uw school. Hierbij kunt u denken aan:

- ◆ **Toernooien**
 - ◇ Op verschillende sportgebieden kunnen uitdagende sporttoernooien georganiseerd worden. Hierbij kunt u bijvoorbeeld denken aan een schoolvoetbal of schoolkorfbal toernooi.
- ◆ **Clinics door verenigingen**
 - ◇ We kunnen bekijken of we clinics vanuit verenigingen kunnen koppelen aan tussenschools of naschools aanbod. Hierbij fungeren wij als verbinder tussen de sport en/of cultuurvereniging en de school.
- ◆ **Thematische activiteiten**
 - ◇ Passend bij de tijd van het jaar zullen er thematische activiteiten georganiseerd worden waaraan de scholen kunnen deelnemen. Denk hierbij aan een Halloweenocht, Colorryn, Vossenjacht, Super League, Pietenpret etc.
- ◆ **Koningsspelen**
 - ◇ Tijdens de jaarlijkse Koningsspelen wordt er in de gemeente een grootschalig sportevenement georganiseerd, waarbij elke basisschool met de bovenbouw kan deelnemen. Voor de onderbouw worden mediakaarten beschikbaar gesteld om activiteiten op het schoolplein te faciliteren.

Let op: indien uw school interesse heeft om deel te nemen aan de Koningsspelen, dan verzoeken wij u vriendelijk om vóór **vrijdag 15 december** kenbaar te maken bij de Buurtsportcoaches i.v.m. de voorbereidingen.



Sport- en beweegbakfiets

De sport- en beweegbakfiets zal worden ingezet in combinatie met een wekelijks beweegprogramma op verschillende locaties binnen de gemeente Halderberge.

Het doel van de bakfiets is om jong en oud te ondersteunen en te begeleiden naar een gezonde leefstijl, wat een positieve invloed heeft op zowel het sociale als gezondheidsaspect.

Een van de belangrijkste doelgroepen die de buurtsportcoaches met de bakfiets gaan bereiken zijn de basisschoolkinderen. Door op speelse wijze sport- en spelactiviteiten aan te bieden in de directe leefomgeving, wordt de drempel om deel te nemen aanzienlijk verlaagd.

Voor scholen betekent dit dat wij hen zullen bezoeken met onze bakfiets, dit met onder andere het brengen van materialen van de Sportieve School en bij pauzesporten. Hierdoor vergroten we de naamsbekendheid van de fiets onder de basisschoolkinderen wat kan leiden tot een grotere deelname aan de buitenschoolse activiteiten die met behulp van de bakfiets worden georganiseerd.



JOGG

Wat is JOGG?

JOGG (jongeren op gezond gewicht) streeft naar een 'leefstijltransitie' van een ongezond naar gezond leven. We willen de maatschappij zo gezond maken dat welvaartsziekten als overgewicht en obesitas geen kans meer maken.

Gedurende het komende jaar zullen we de huidige JOGG werkzaamheden zoals reeds opgestart blijven uitvoeren en coördineren.

JOGG campagnes

Vanuit de landelijke JOGG principes worden er binnen gemeente Halderberge verschillende campagnes uitgevoerd. Campagnes die door de buurtsportcoaches worden omarmd zijn onder anderen:

- ◆ Trommel zonder rommel
- ◆ De Nationale Kraanwaterdag
- ◆ De Nationale Groente- en Fruitdag
- ◆ Het Nationaal Schoolontbijt



Contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Halderberge Beweegt!

Email: info@halderbergebeweegt.nl

Blijf op de hoogte van de meest recente updates over ons en het beweegaanbod via:

Onze webstie: www.halderbergebeweegt.nl

Instagram: @halderbergebeweegt

Facebook: @halderbergebeweegt



**HALDERBERGE
BEWEEGT**

